E-BOOK GRATUITO

¿Y SI ME EQUIVOCO?

Una guía bíblica para dar el primer paso con fe



ESPACIO DEL SABER

Cuando cuesta dar el paso

Abres un mensaje, escribes la primera línea y la borras. Quieres pedir una conversación que llevas tiempo evitando. Ensayas lo que dirías, imaginas cómo podría reaccionar la otra persona y decides esperar un día más.

Hay decisiones que merecen tiempo. El problema aparece cuando pasan los días y sigues repasando las mismas preguntas sin buscar información nueva, pedir apoyo ni elegir cuándo vas a retomar el asunto.

Esta guía te propone trabajar con **una sola decisión**. La historia de Ester te ayudará a mirar el riesgo con más cuidado y a elegir una acción que esté a tu alcance.

EMPIEZA AQUÍ

Piensa en una decisión que puedas describir en una frase. Ten a mano una libreta o abre una nota en tu teléfono.

Ponle nombre a lo que estás decidiendo

«Tengo que arreglar mi vida» es demasiado amplio para saber por dónde empezar. «Quiero decidir si pido una reunión esta semana» te da algo concreto que puedes examinar.

Separa **lo que sabes** de **lo que imaginas**. Sabes que todavía no pediste la reunión. Imaginas que te van a decir que no. Esa posibilidad merece consideración, pero la respuesta aún está abierta.

La decisión que estoy considerando es…

Lo que sé hasta ahora es…

Lo que temo que ocurra es…

Una decisión con un riesgo real



En la ciudad de Susa, Mardoqueo hizo llegar a Ester una copia del decreto que ordenaba la destrucción del pueblo judío. Le pidió que intercediera ante el rey.

Entrar al patio interior sin haber sido llamada podía costarle la vida. La excepción dependía de que el rey extendiera su cetro de oro. Ester sabía que llevaba treinta días sin ser convocada.

LECTURA BÍBLICA · ESTER 4:7–14

Antes de cruzar la puerta



Ester pidió a Mardoqueo que reuniera a los judíos de Susa para ayunar durante tres días. Ella y sus sirvientas también ayunarían. Al tercer día, se presentó ante el rey, y él extendió el cetro.

Ester lo invitó a un banquete. Más adelante, en un segundo banquete, pidió por su vida y por la de su pueblo. Su primera acción abrió la puerta para hacer esa petición.

LECTURA BÍBLICA · ESTER 4:15–17; 5:1–8; 7:1–4

1. Identifica qué te preocupa

Vuelve a la decisión que anotaste. Completa esta frase con la mayor precisión posible: **«Si doy este paso, me preocupa que…»**.

Por ejemplo, si quieres retomar una conversación, quizá te preocupe que termine en otra discusión. En ese caso, puedes elegir un momento tranquilo y empezar por aclarar qué quieres hablar.

DISTINGUE EL RIESGO DE LA SUPOSICIÓN

Pregúntate qué señales apoyan tu preocupación y qué información todavía te falta. Si hay un riesgo real, piensa qué precaución puedes tomar.

Si doy este paso, me preocupa que…

Lo que necesito averiguar o cuidar es…

2. Busca apoyo concreto

Ester pidió algo concreto antes de presentarse ante el rey. Tú también puedes pedir ayuda de una forma que le permita a la otra persona saber cómo acompañarte.

Piensa en alguien que escuche con calma o conozca el asunto. Puedes pedirle que te ayude a ordenar tus ideas, revisar un mensaje o identificar un dato que se te esté escapando.

UN MENSAJE QUE PUEDES ADAPTAR

«Estoy pensando en tomar una decisión y me gustaría ordenar mis ideas. ¿Tienes diez minutos esta semana para escucharme?»

La persona a la que puedo acudir es…

Lo que le voy a pedir es…

3. Elige un paso que puedas dar

Elige una acción pequeña, concreta y bajo tu control. Puedes pedir una cita, confirmar un dato o escribir el primer párrafo de un mensaje. Ponle un día y una hora para que sepas cuándo hacerlo.

Si la decisión tiene consecuencias difíciles de revertir, el primer paso puede ser buscar orientación o reunir información antes de comprometerte.

EJEMPLO

«El jueves, después del almuerzo, voy a escribir para pedir una conversación de quince minutos.»

Mi próximo paso será…

Lo haré el día _____ a las _____.

Antes de dar el paso

Señor, tú sabes lo que me cuesta decidir. Ayúdame a reconocer lo que temo y a ver con claridad lo que está a mi alcance.

Dame humildad para pedir consejo, paciencia para prepararme y valentía para actuar cuando llegue el momento.

Acompáñame en el paso que voy a dar hoy. Amén.

Antes de cerrar la guía, relee el paso que anotaste. Si todavía te parece demasiado grande, divídelo en una acción más sencilla.

Siete historias para seguir reflexionando

Si la historia de Ester te ayudó a mirar tu decisión con más claridad, en **El coraje de dar el próximo paso** encontrarás su historia y otras seis para seguir reflexionando.

El libro conecta las decisiones de David, Moisés, Ester, Rut, Pablo, José y Daniel con preguntas que puedes aplicar a tu vida cotidiana.

LA OFERTA INCLUYE 5 BONOS

Al adquirir el e-book, recibes **3 libros digitales y 2 audiolibros** de regalo.

CONOCE EL LIBRO Y LOS 5 BONOS

espaciodelsaber.com

La historia de Ester se presenta como una paráfrasis de Ester 4, 5 y 7.